



# Jag kan online

Har ditt barn någon av dessa?

- Raseri
- Trots eller olydnad
- Koncentrationssvårigheter
- Skolproblem
- Fobier eller dåliga vanor
- Problem med ätande
- Sömnsvårigheter
- Svårigheter med gå på toaletten
- Andra vanliga barnproblem





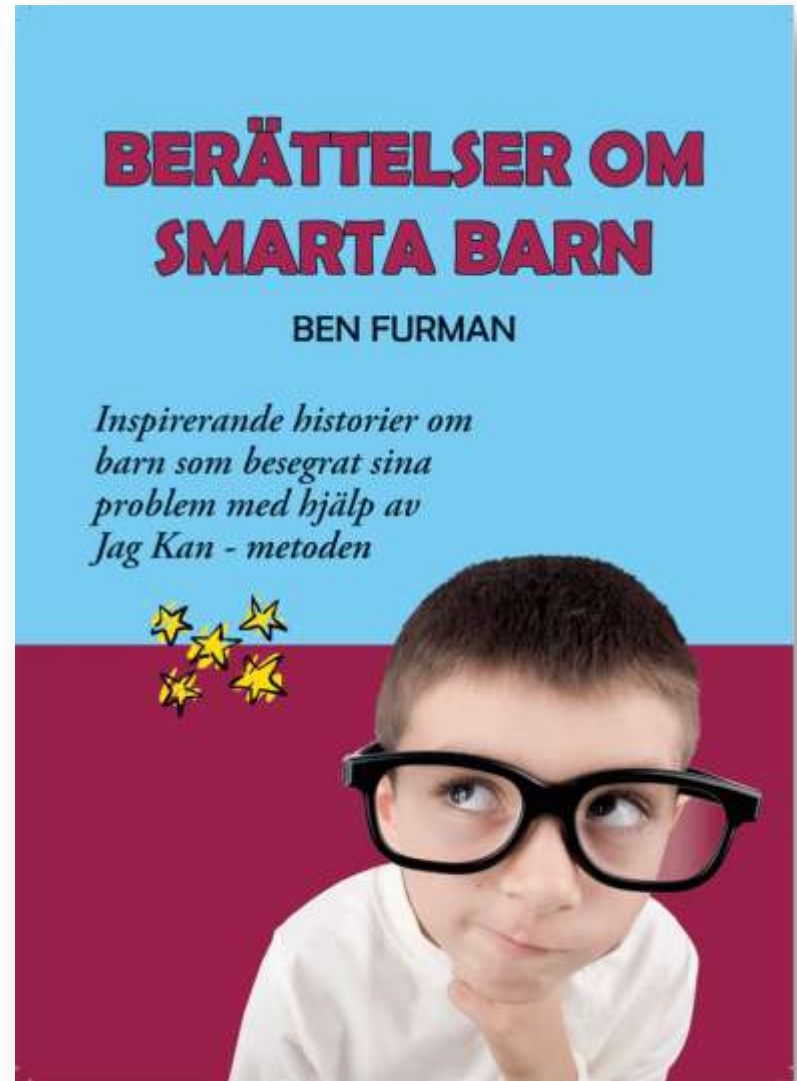
# Jag Kan online

Den finska psykiatrikern Ben Furman har utvecklad ett dataprogram, som man kan använda med barn för att hjälpa dem att övervinna svårigheter.



Programmet baserar sig på Jag Kan-metoden.

Jag Kan är en uppskattad lösningsfokuserad metod, där man omvandlar barns problem till färdigheter, som barn sen lär sig med stöd och uppmuntran från sina föräldrar och andra viktiga personer i deras liv.



# Jag kan online



Programmet finns på Internet och man använder det tillsammans med barnet. Programmet vänder sig till barn i åldrarna 4 -12 år.

Så här ser programmets framsida ut. Fortsätt för att se hur programmet fungerar.

# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.

BEKRÄFTA



Maria



HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR VILL JAG LÄRA MIG DEN

HUR FÅR MAN HJÄLPA MIG

HUR FÅR MAN PÅMINNA MIG

HUR JAG SKA TRÄNA

MINA SUPPORTRAR

# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.

BEKRÄFTA



Maria

HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR VILL JAG

HUR FÅR MAN

HUR FÅR MAN

HUR JAG SKA TRANA

MINA SUPPORTRAR

Klicka på bilden för att ersätta den med en bild av ditt barn.



# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.

BEKRÄFTA



Maria

HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR V

HUR FÅR M

HUR FÅR M

HUR JAG S

MINA SUP

Klicka på frågetecknet för instruktioner om hur man omvandlar barnets problem till en färdighet, som barnet kan lära sig med programmetts stöd.



# Jag Kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.

BEKRÄFTA



Maria



HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR VILL

HUR FÅR MAN

HUR FÅR MAN

HUR JAG SKA

MINA SUPPORTRAR

Här skriver man den färdighet, som barnet behöver lära sig för att övervinna sitt problem.



# Jag kan online

## JAG VILL LÄRA MIG

Jag vill bli bättre på att tala ty



Öppna skriftrullorna, en i sänder, för att tillsammans med barnet skapa en plan, som hjälper det att lära sig sin färdighet.

Maria

## HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.



Maria

BEKRÄFTA



HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIG

VARFÖR VI

HUR FÅR M

HUR FÅR MAN PÅMINNA MIG

HUR JAG SKA TRÄNA

MINA SUPPORTRAR

I den här skriftrullen skapas en lista över barnets supportrar.

# Jag kan online



Klicka här för att skicka ett email till supportern, där han eller hon ombedes att besöka barnets sida och för att lämna ett uppmuntrande meddelande på barnets meddelande-sida.



BEKRÄFTA

Maria

MINA SUPPORTRAR

1

LÄGG TILL

Uncle Ben

ben@benfurman.com



# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.



Maria

BEKRÄFTA

HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR VILL JAG LÄRA MIG

HUR FÅR MÅ

HUR FÅR MÅ

HUR JAG SKA TRANA

MINA SUPPORTRAR

Här öppnas  
föräldrarnas sida.



# Jag kan online



## FÖRÄLDRARNAS SIDA



Jag v

På föräldrarnas sida kan du skriva meddelanden till ditt barn, som har Trollkarlen Bam som avsändare.



Maria

**Skriv ett meddelande till ditt barn från Trollkarlen Bam**

Här skriver du Bams meddelande till barnet

SÄND

**Barnet har redan lärt sig färdigheten!**

BEKRÄFTA



# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.



Maria

BEKRÄFTA

HUR

MIN

VARF

HUR FÅR MAN HJÄLPA MIG

HUR FÅR MAN PÅMINNA MIG

HUR JAG SKA TRÄNA

MINA SUPPORTRAR



Den här knappen tar dig till barnets meddelande-sida, där både Trollkarlen Bam, supportrar och barnet själv kan lämna meddelanden.

# Jag kan online



## MEDDELANDEN

Jag vill b

Här kan du se hur meddelanden till barnet ser ut på meddelandesidan.



Maria



### SKRIV ETT MEDDELANDE



Uncle Ben  
20.1.2014 Jag är glad att jag får vara din supporter



Trollkarlen Bam  
20.1.2014 Det är en så duktig flicka att jag tror du säkert klarar det!

# Jag kan online



## FÖRÄLDRARNAS SIDA

Jag vill bli bättre på att tala tydligt



Skriv ett meddelande

Här skriver du Bams meddelande

SÄND

När ditt barn har lärt sig sin färdighet, kan du klicka här för att berätta för programmet, att barnet kan börja lära sig en annan färdighet med hjälp av programmet.

Barnet har redan lärt sig färdigheten!

BEKRÄFTA





# Jag kan online



## VAD VILL DU LÄRA DIG?

Börja med, att i textrutan nedan skriva vad barnet behöver lära sig för att övervinna sin svårighet. Klicka på frågetecknet ovan för instruktioner.



Maria

BEKRÄFTA

HUR GÖR JAG NÄR JAG KAN

MIN FÄRDIGHET HETER

VARFÖR VIL

HUR FÅR MA

HUR FÅR MA

HUR JAG SK

MINA SUPPO

Den här knappen öppnar sidan, som visar de färdigheter som barnet redan lärt sig med hjälp av programmet.



# Jag kan online



JAG HAR LÄRT

Jag vill kunna b



Trollkarlen listar barnets inlärd färdigheter i den här skriftrullen och ger barnet en blomma för varje färdighet det har lärt sig.

Maria

Trollkarlen Bam ger barnet en blomma för varje färdighet hon/han har lärt sig med hjälp av programmet.



Jag vill bli bättre på att tala tydligt

20.1.2014



**Jag Kan  
online**

**Köp licens nu!**

**Bara 16€**

**Betala via vår säkra webbshop.**

**[www.jagkanonline.se](http://www.jagkanonline.se)**